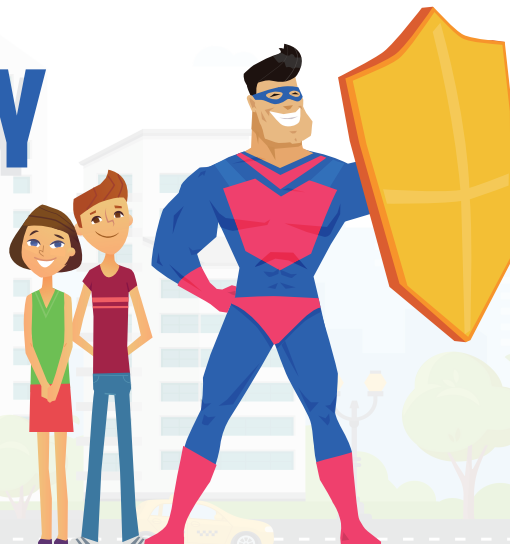


STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH

To zbiór zasad mających na celu zapewnienie bezpieczeństwa i ochrony prawnej dzieci i młodzieży.



Masz prawo żyć bezpiecznie

Jeśli czujesz się zagrożony/a lub niewłaściwie traktowany/a, natychmiast **powiadom** dorosłą osobę, której **ufasz**.



Twoje ciało należy do Ciebie!

Nikt nie może dotykać Cię bez twojej **zgody**. Zawsze masz prawo powiedzieć „**NIE**” i powiadomić zaufaną osobę o niepokojącym zachowaniu.

Twoje zdanie ma znaczenie!

Nie bój się mówić o tym, co jest dla Ciebie ważne. Wyrażaj swoje myśli, uczucia i potrzeby.



Masz prawo do szacunku i godności!

Nikt nie ma prawa Cię **krzywdzić**, obrażać, dyskryminować czy zawstydzać. Ty również **szanuj** innych!



Bądź bezpieczny w sieci!

Unikaj kontaktu z osobami, których **nie znasz**. Nie udostępniaj informacji osobistych **nieznajomym**.



Masz prawo do ochrony prywatności!

Dostęp do Twoich **informacji osobistych** powinien być chroniony i ograniczony tylko dla osób **upoważnionych**.

Nie bądź obojętny!

Jeśli widzisz, że ktoś **krzywdzi** Twojego kolegę lub koleżankę, **zgłoś to** osobie dorosłej.



Wszyscy jesteśmy ważni!

Dbajmy o Siebie **nawzajem**, budując bezpieczną i przyjazną atmosferę w najbliższym otoczeniu.



Skorzystaj z pomocy!

Lekarz, pielęgniarka, nauczyciel, pedagog, psycholog są tu po to, aby Ci pomóc. **Nie bój się zgłosić** sytuacji, która Cię niepokoi.



**Wojewódzki Ośrodek
Terapii Uzależnień
w Gdańsku**

BEZPŁATNE NUMERY POMOCOWE:

112

Numer alarmowy

116 111

Telefon zaufania dla
dzieci i młodzieży

800 121212

Dziecięcy telefon zaufania rzecznika praw dziecka

58 718 73 68 / 515 235 714

Gdańskie Centrum Pomocy Dzieciom

58 511 01 21

Gdański ośrodek
interwencji kryzysowej

